

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (ИДЛОУ)
 (ФИО руководителя)
 118-Аблочко
 Уркуева З. Р.

2,4 группа
 11 группа: сады № 26, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.04.2024г. по 19.04.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 15 апреля 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	65,77	57,27	233,78	193,51	1832,65	1533,79	74,51	61,3	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	4,88	3,67	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	29,88	22,42	67,44	67,44	0,04	0,04	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслипкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	10,10	10,10	230,02	177,48	2,29	1,72	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	20,64	19,18	25,76	24,14	99,75	87,25	713,40	643,01	50,22	39,30	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
ТТК-652к-587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	31,69	23,77	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	3,53	3,53	
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Полдник														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56	
К-512н, соуСТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полуслипкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		152,36 руб.	120,97 руб.											
Итого стоимость питания в день														
Вт, 16 апреля 24														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
ТТК-198н	Какао с молоком полуслипкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	26,66	19,64	24,62	18,01	80,35	67,11	649,67	509,11	86,13	68,24	
		1,41	1,13	2,60	2,08	5,00	4,24	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10	

	200/15/10	150/15/5	7.87	7.30	8.18	7.04	7.27	5.36	134.19	114.00	40.95	30.89
Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной												
ТТК-1026	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257Н	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
ТТК-396	60/30	60/30	21.12	20.45	17.62	16.98	76.06	68.99	547.33	510.54	7.24	7.21
510/04	130	110	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
686/04	200/7/18	150/7/18	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
	1/20	1/20	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
			1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
			Итого стоимость питания в день									
			Ср. 17 апреля 24									
			67.82	60.85	58.74	50.44	260.68	216.5	1 842.75	1 563.39	94.29	78.63
1/04			13.20	9.97	16.07	13.83	66.15	49.55	462.07	362.47	3.04	2.34
311/04	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
ТТК-343Н	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
707/04	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
612/04	50	40	34.61	32.33	21.99	17.93	104.38	82.19	753.85	619.50	32.12	24.00
110/04	200/10	150/5	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.84	55.87	4.24	3.39
ТТК-417	50/150	50/100	2.04	1.47	4.52	3.01	11.37	8.44	94.33	66.74	24.28	18.20
ТТК-258К	200	150	27.43	26.01	11.70	10.18	40.45	27.10	376.85	304.12	3.45	2.30
	1/20	1/20	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	1/41.43	1/41.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
697/04	130	100	8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
ТТК-503Н	50	50	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
			4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	0.19	0.19
ТТК-495Н	130	130	10.98	10.44	13.58	12.37	43.58	39.71	340.48	311.94	54.76	48.33
337/04	1 шт	1 шт	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
216/04	130	110	5.52	5.52	5.04	5.04	6.44	6.44	67.44	67.44		
ТТК-475	200	150	3.22	2.73	7.79	6.59	16.88	14.28	150.52	127.36	41.66	35.25
	1/20	1/20	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
			1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
			Итого стоимость питания в день									
			Чт. 18 апреля 24									
3/04			90.41	70.64	65.39	51.1	293.11	241.62	2 122.6	1 708.74	55.45	46.02
ТТК-360Н	30/5	20/5	14.65	11.43	12.31	10.26	60.58	45.44	411.78	319.82	3.81	2.97
ТТК-198Н	200/3	150/3	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
	180	150	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
707/04	100	100	0.50	0.50	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
ТТК-359Н	50	40	34.24	27.03	30.50	21.52	107.01	89.70	839.45	660.48	34.31	26.23
132/04	200/10	150/5	0.95	0.76	3.89	3.12	4.34	3.47	56.21	44.97	11.02	8.82
ТТК-739К	75	50	2.66	1.86	4.56	3.05	11.59	8.60	97.67	69.26	21.77	16.32
ТТК-446	130	110	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-272Н	200	150	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37	0.96	0.72
			0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	
		272,30	301,80	1307,5	9043,85	7224,60	251,30	227,45	
		54,46	60,36	261,49	1 808,77	1 444,92	50,26	45,49	

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина